

اندام کبد:



کبد نقش بسیار مهمی در متابولیسم پروتئین ها، چربی ها، کربوهیدرات ها و هورمون ها بازی می کند. کبد به کمک صفرايي که می سازد، باعث هضم چربی ها و حذف بيلي روبين ها ضایعات هموگلوبين می شود؛ همچنین در ذخیره کربوهیدرات ها دخالت دارد و در دفع سموم و خروج برخی داروها سهيم است.

تعريف سرطان کبد :

سرطان کبد رشد سرطانی سلول های کبد می باشد که به صورت یک توده در قسمت فوقانی راست شکم و با علائم عمومی مانند زردی و ضعف خود را نشان می دهد. فراد مبتلا به سیروز، چه ابتلای شان به سرطان به علت مصرف بیش از حد الکل باشد چه به علت ویروس هپاتیت B یا C: در واقع، سرطان کبد تقریباً همیشه بر اثر ابتلا به سیروز یا هپاتیت مزمن ایجاد می شود.

علائم و نشانه ها :



سرطان کبد ممکن است خود را به شکل:

- وجود یک توده سفت در قسمت بالایی در سمت راست
- کاهش وزن و بی اشتهایی بدون توجیه
- احساس ناراحتی در شکم که شبیه حالتی است که انگار ماهیچه دچار کشیدگی شده باشد.
- وجود مایع در شکم، بزرگ شدن طحال
- پایین افتادن قندخون (ضعف، تعریق، گرسنگی، لرزش و سردرد)
- مستعد شدن به خونریزی گوارشی و سایر جاها
- تب، کم خونی، زردی، خارش، درد شکم و پشت نشان دهد.
- اما در اغلب موارد، سرطان کبد به شکلی اتفاقی و در جریان اسکن کشف می گردد.

درمان های سرطان کبد:

درمان بستگی به اندازه تومور دارد. بستگی به نوع، مرحله و درجه بدخیمی دارد ولی ترکیبی از جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی است اگر تومور کوچک باشد، پیوند کبد در نظر گرفته می شود، اما این شرایط بیشتر برای بیماران جوان در نظر گرفته می شود، جراحی گزینه درمانی افرادی است که سرطان کبدشان در مرحله اولیه است. معمولاً جراح، کل کبد یا بخشی از آن را که به سرطان مبتلا شده است خارج می کند. اگر کبد خارج شود در این صورت کبد بیمار با بافت کبد سالم یک اهداکننده جایگزین می شود. رایج ترین درمان، انجام جراحی و خارج کردن تومور از کبد است.

روش های دیگر جایگزین نیز ممکن است پیشنهاد شوند، مانند :

- از بین بردن تومور به وسیله حرارت،
 - تزریق مستقیم ضد سرطان از طریق عروق کبدی به ت
 - تخریب تومور با امواج رادیویی و.
 - تخریب تومور با سرما
- شیمی درمانی شامل داروهایی مانند وین کریستین سیکلوفسفامید دوکسورابیسین رادیوتراپی، پیوند کبد و برداشتن بخشی از کبد با جراحی از جمله رایج ترین درمان ها هستند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

سرطان کبد



سایت بیمارستان: www.shohada hospital.org
شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۰۱-۳۳۲۳۶۴۰

سال
1395

توصیه به بیماران عزیز:

- از مصرف مشروبات الکلی و مواد مخدر اجتناب ورزید
- مصرف همزمان استامینوفن و الکل برای کبد بسیار سمی بوده و به آن آسیب جدی وارد میسازد.
- داروها نیز سم محسوب میشوند. بنابراین از مصرف خود سرانه آنها پرهیزید. داروها را با تجویز پزشک مصرف کرده و میزان دوز مصرفی آنها را افزایش ندهید.
- از مصرف بیش از حد ویتامین های محلول در چربی مانند A,D,E,K پرهیزید
- بهداشت فردی را رعایت کنید.
- مصرف غذاهای پر فیبر را افزایش دهید مانند: سبزیجات، میوه ها، برنج، غلات و دانه های کامل.
- از غذاهای پرچرب، خیلی شیرین و یا شور پرهیزید
- هپاتیت B و C درمان نشده منجر به سیروز کبدی، سرطان کبد و سرانجام پیوند کبد میگردند

منابع: کتاب -NVP نکات برتر پرستاری مولف: سیاوش بهمنیار
کتاب سرطان و راههای پیشگیری تألیف دکتر علی متولی زاده اردکانی
کتاب درسامه پرستاری جامع احمد علی اسدی نوقی

پیشگیری و توصیه های لازم :

- مصرف غذاهای سرخ کرده، آماده(فست فود) و روغنهای جامد را به حداقل برسانید.
- عدم مصرف الکل.
- محافظت از خود در مقابل هپاتیت ویروسی
- واکسیناسیون در مقابل هپاتیت B، استفاده از وسایل استریل شده و یک بار مصرف برای تزریق درون وریدی، سوراخ کردن و تتو و ...
- انجام منظم آزمایشاتی جهت بررسی وجود این سرطان در افراد در معرض خطر (کسانی که سیروز یا هپاتیت مزمن فعال دارند).
- برنامه ی غذایی روزانه تان را با میوه و سبزیجات تازه پُر کنید، مخصوصاً آن هایی که سرشار از آنتی اکسیدان ها، ویتامین C و ویتامین های گروه B هستند.
- از آمیزش جنسی محافظت نشده و به اشتراک گذاشتن سرنگ و سوزن اجتناب ورزید
- بطور منظم ورزش کنید. ۲ تا ۳ روز در هفته فعالیت بدنی داشته باشید.