

درمان شکستگی های ساعد:

درمان این شکستگی ها بصورت جاناندازی و سپس بیحرکت کردن شکستگی است. جاناندازی ممکن است به طریقه بسته یا باز باشد.

عوارض شکستگی های ساعد:

- دیر جوش خوردن یا جوش نخوردن شکستگی
- بد جوش خوردن شکستگی
- گاهی اوقات به علت خونریزی یا تورم شدید در محل شکستگی فشار درون قسمت هایی از ساعد بالا رفته که ممکن است موجب ورم کردن کل ساعد و آسیب به عضلات و عصب ساعد شود که خطرناک خواهد بود .

علائم شکستگی های ساعد:

وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده است شکل ظاهری ساعد بیمار تغییر می یابد. ساعد در محل شکستگی خم می شود و گاهی اوقات می توان نوک تیز استخوان در محل شکستگی را در زیر پوست ساعد لمس کرد. در بعضی موارد نوک تیز استخوان شکسته شده پوست را سوراخ کرده و بیرون می زند و شکستگی را به نوع باز تبدیل می کند. وقتی شکستگی فقط در یک استخوان ساعد ایجاد شده یا جابجایی کمی دارد معمولا ساعد در محل شکستگی بسرعت متورم و دردناک می شود. در این موارد ممکن است حرکت دادن ساعد موجب برخورد قطعات شکستگی به یکدیگر شده و ایجاد صدا کند .

شکستگی ساعد:



ساعد دو استخوان دارد. این دو استخوان را زند اعلی یا بالایی و زند اسفل یا پایینی می نامند. شکستگی ساعد ممکن است بصورت شکستگی منفرد یک استخوان بوده و یا ممکن است هر دو استخوان ها شکسته شوند. شکستگی استخوان های ساعد یکی از شکستگی های شایع بوده و بیشتر در سنین نوجوانی و جوانی دیده میشود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

شکستگی ساعد



واحد آموزش به بیمار

سایت بیمارستان: www.shohada hospital.org
شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۰۱-۳۳۲۳۶۴

- چه در بزرگسالان و چه در کودکان، در صورت تورم بیش از حد بلافاصله به پزشک مراجعه نمایید.
- بیمار باید بطور مرتب نرمش های مخصوصی را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهد تا دچار خشکی مفصلی نشود.
- شکستگی استخوان های بالغین معمولاً به ۱۰-۱۲ هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارد.
- پس از جراحی کل اندام فوقانی در یک آتل بلند گذاشته میشود. آتل معمولاً پس از ۱-۲ هفته خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع میشود.
- اگر محل شکستگی دچار قرمزی و تورم و سختی و درد شد حتماً به پزشک مراجعه کنید.
- جهت جلوگیری از ایجاد عفونت آنتی بیوتیکی را که پزشک تجویز کرده به موقع مصرف کنید.
- دو هفته، چهار هفته و سپس ماهانه تا شش ماه پس از عمل نیاز به ویزیت می باشد.

منابع: کتاب -NVP نکات برتر پرستاری مولف: سیاوش بهمنیار
کتاب درسامه جامع پرستاری تالیف: احمد علی اسدی نوقابی

مراقبت های پس از جراحی :



- در بچه ها پزشک جراح ممکن است از وسیله ای به نام نیل داخل استخوانی برای بیحرکت کردن شکستگی استفاده کند ولی در بالغین در غالب موارد از پیچ و پلاک استفاده میشود.
- بیمار باید از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده امتناع کند.
- پس از عمل جراحی بسته، به نظر پزشک معالج، دست بین دو تا چهار هفته از گردن آویز استفاده شود.
- معمولاً دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های محل عمل کشیده شده و فیزیوتراپی آغاز می گردد.