

**تعریف** - درد کلیه یکی از شایع ترین اختلالات دستگاه ادراری است. سنگ های کلیه یک توده بلوری شکل و سخت و کاملاً شبیه به سنگ با کناره های تیز است که ممکن است در هر قسمتی از دستگاه ادراری دیده شود. اندازه آن بسیار متفاوت است و از اندازه یک دانه برنج تا بزرگی یک تخم مرغ دیده می شود.

### علل ایجاد سنگ کلیه:

علل ایجاد سنگ کلیه زیاد است ولی دو علت مهم آن عبارتند از:

۱- کمبود آب بدن و کاهش مصرف مایعات که باعث کاهش دفع آب در ادرار و غلیظ شدن ادرار شده و اصلی ترین علت ایجاد سنگ کلیه است.



۲- افزایش ترشح مواد معدنی به داخل ادرار که ابتدا یک رسوب کوچک تشکیل شده و بلور ایجاد می شود که سخت شده و آرام آرام با رسوب بیشتر بر روی آن بزرگ و بزرگتر شده و به شکل سنگ در می آید. عوامل دیگر ایجاد سنگ کلیه عبارتند از کم بودن فعالیت جسمانی، سابقه سنگ کلیه در افراد خانواده، سابقه سنگ قبلی در خود فرد، کمبود کلسیم، مصرف زیاد پروتئین های حیوانی، کمبود مصرف سبزیجات و فیبر، مصرف زیاد شکر، مصرف بیش از حد مکمل های دارویی و ویتامین ها مانند قرص کلسیم، ویتامین ث، مصرف بعضی از داروها مانند هورمون های تیروئید، کورتون ها، سابقه عفونت های مکرر ادراری، افراد دارای یک کلیه کیست های کلیوی، ضد اسیدهای معده، شیمی درمانی، دیابت و چاقی

### انواع سنگ های ادراری:

- ۱- کلسیمی
- ۲- اسید اوریکی
- ۳- شاخ گوزنی
- ۴- سیستئینی

### علائم شایع:

۱- درد که معمولاً ناگهانی و همراه با احساس فشار است، شدت آن ثابت نبوده و کم و زیاد می شود. معمولاً از ۲۰ دقیقه شروع شده و گاهی تا یک ساعت هم ادامه پیدا می کند.

۲- هماچوری (وجود خون در ادرار): هنگام عبور سنگ از محل های تنگ دستگاه های ادراری، کناره های تیز سنگ باعث ایجاد خراش و خونریزی می شود و ادرار به شکل قرمز دیده می شود.

۳- احساس درد و ناراحتی هنگام دفع ادرار

۴- سریع و فوری ادرار کردن

۵- تعریق

### تشخیص:

- عکس ساده
- عکس رنگی
- سی تی اسکن
- سونوگرافی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## رنال کولیک ( درد کلیه )



واحد آموزش به بیمار - پاییز ۱۴۰۰

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

۵- فعالیت روزانه و ورزش مناسب روزانه داشته باشید زیرا باعث می شود سنگ شما سریع تر دفع شود .

۶- توصیه می شود در هنگام رفتن به دستشویی ادرار خود را در صافی دفع کنید تا اگر سنگ دفع شد بتوانید آن را برای آزمایش ببرید .

۷- در صورت تشدید درد ، تب و لرز ، درد ، سوزش و ناراحتی شدید هنگام دفع ادرار یا تیره و کدر شدن ادرار به پزشک مراجعه کنید .

### منابع :

برونر سوارث ، بیماری های کلیه و مجاری ادراری ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

### درمان :

در صورت درد شدید ، تجویز مسکن توسط پزشک و باید منتظر باشید تا سنگ دفع شود .

در مورد سنگ های ادراری بزرگتر از ۱ سانتی متر که احتمال دفع آن ها پایین است ، درمان های تخصصی مانند سنگ شکنی لازم است .

### توصیه های پس از ترخیص :

۱- مایعات زیاد مصرف کنید (روزانه حداقل ۲/۵ تا ۳ لیتر مایعات بنوشید و بهتر است بیشتر از نصف مقدار تعیین شده آب باشد )

۲- از مصرف نمک و شکر زیاد خودداری کنید .

۳- در صورت داشتن درد ، از داروهای ضد درد خوراکی ( مانند استامینوفن ، ناپروکسن ، دیکلوفناک و بروفن طبق تجویز پزشک ) استفاده کنید .

۴- در صورتی که پزشک برای شما داروی شل کننده و گشاد کننده حالب تجویز کرد حتما" استفاده کنید .