

عوارض TUL:

۱- عوارض بیهوشی

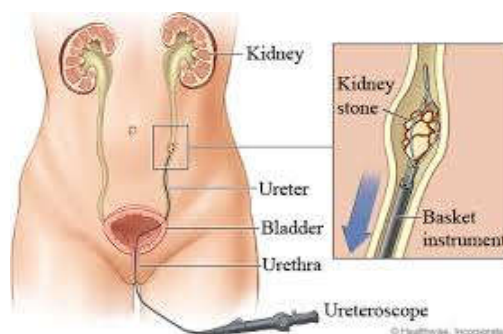
۲- عوارض بی حسی نخاعی

۳- در صورتی که سنگ حالب کامل خارج نشود ممکن است انسداد ایجاد کند که در ظرف ۸ هفته آینده ممکن است کلیه را از بین ببرد.

مراقبت های پس از عمل:

- به مدت یک تا دو هفته بعد از سنگ شکنی خون در ادرار دیده می شود نگران نباشید و سعی کنید مایعات بیشتری مصرف کنید ، چون ممکن است دفع سنگ برای ۶ هفته تا چند ماه پس از درمان ادامه یابد .
- بهتر است در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید ، حداقل هشت تا ده لیوان مایعات در روز بنوشید .
- حداقل ۲۴ ساعت در منزل استراحت کامل داشته باشید .

دستگاه یورتروسکوپ:



مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا

- ۱- در این روش نیازی به برش جراحی نیست .
- ۲- دردهای پس از عمل معمولاً" یا وجود ندارند یا بسیار جزئی هستند .
- ۳- خطر خونریزی و عفونت در این روش بسیار کمتر از روش جراحی باز است .
- ۴- بیمار چند ساعت پس از عمل ، می تواند مرخص شود .

سنگ شکنی درون اندامی یا TUL نوعی روش درمانی است که در این روش از طریق مجرای ادراری بدون هیچ گونه درد و برش جراحی به روی شکم ، سنگ را خرد و خارج می کنند .



روش انجام تی یوال:

جراح به کمک وسیله ای بنام یورتروسکوپ که لوله ای باریک و دارای دوربین کوچکی در سر لوله می باشد ، از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ ، به کمک ابزار مخصوص سنگ را خرد می نماید . در این مرحله در صورت امکان خرده های سنگ خارج می شود . ولی اگر امکان خروج سنگ نباشد ، بسته به نظر جراح ممکن است در داخل حالب لوله ای دائمی یا موقت گذاشته شود .



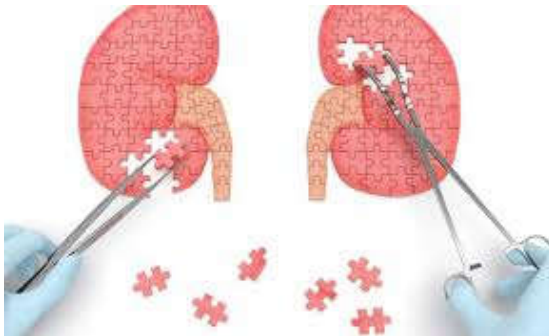
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

سنگ شکنی درون اندامی

(TUL)



واحد آموزش به بیمار- پاییز ۱۴۰۰

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

- در صورتی که با سوند ادراری ترخیص می شوید ، کیسه ادرار را همیشه در سطحی پایین تر از مثانه قرار داده و روزانه ۶-۸ بار کیسه ادرار را تخلیه کنید .
- از کارکرد سوند ادراری مطمئن شوید تا دچار احتباس ادراری نشوید .
- در صورت داشتن لوله موقت یا سوند دبل جی باید در تاریخ تعیین شده حتماً برای خارج کردن آن به پزشک مراجعه کنید (معمولاً ۴ هفته پس از عمل)

علائم هشدار دهنده :

در صورت داشتن علائم هشدار دهنده ای مانند درد شدید ، تب یا خونریزی شدید ، احتباس ادراری و ... سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .

منابع :

- ۱-برونر سودارت بیماری های کلیه و مجاری ادراری ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸
- ۲-نکات برتر پرستاری ،تالیف سیاوش بهمنیار

- در صورت وجود خون مختصر در ادرار و یا درد و سوزش در ناحیه نگران نباشید . این مشکل معمولاً با مصرف زیاد مایعات و مسکن برطرف خواهد شد .
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک آن را منظم و سر ساعت مصرف کرده و حتماً دوره درمان را کامل کنید .
- انجام فعالیت ها و ورزش های سبک مثل قدم زدن کوتاه مدت ، دوچرخه سواری و طناب زدن مفید است چون این ورزش ها به دفع خرده سنگها کمک می کنند .
- از انجام کارها و فعالیت های فیزیکی سنگین که موجب تغییرات درجه حرارت زیاد بدن می گردد ، خودداری کنید .
- از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می شود ، خودداری کنید .
- مصرف نمک ،گوشت ، آجیل و ادویه جات در رژیم غذایی خود را محدود کنید .
- از مصرف بی رویه ویتامین د و قرص های کلسیم خودداری کنید رژیم غذایی را طبق توصیه پزشک مصرف کنید .