



مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

**فرم آموزش به بیمار در زمان ترخیص آمپوتاسیون ( قطع عضو )**

شماره پرونده	نام	نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	سن
تحصیلات	بخش تخت	تشخیص آمپوتاسیون	تاریخ و ساعت پذیرش	پزشک معالج	تاریخ ترخیص

بیماری زمینه ای :  ندارد  بیماری قلبی عروقی  دیابت  سرطان  کلیوی  سایر

**آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک**

تاریخ و ساعت	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پزشک

رژیم غذایی :

مکان و زمان مراجعه بعدی:

مراقبت های لازم و وضعیت حرکتی در منزل :

**آموزشهای زمان ترخیص توسط پرستار**

داروهای مصرفی در منزل	تاریخ و ساعت	نام دارو	زمان مصرف دارو	نحوه صحیح مصرف دارو	مهر و امضاء پرستار

**مراقبت های پرستاری لازم در منزل**

مهر و امضاء پرستار	<p>باقیمانده اندام قطع شده ( استامپ ) را تا حد امکان بالا نگهدارید تا ورم آن کم شود . جهت تامین فشار یکنواخت و حمایت از بافت نرم ، کنترل و پیشگیری از کنتراکچر (انقباضات عضلانی ) و کاهش ورم عضو ، از بانداژ کشی یا جوراب الاستیک استفاده کنید . زیرا هر چه ورم استامپ زودتر بخوابد ، فرد زودتر می تواند از پروتز ( اندام مصنوعی ) استفاده کند . بانداژ الاستیک را روزی ۲-۳ بار باز کرده و مجدداً ببندید تا کشش آن حفظ شود . جهت تسکین درد بعد از آمپوتاسیون از مسکن های تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید . پانسمان طبق دستور پزشک و به صورت استریل انجام شود . همواره پانسمان تمیز و خشک نگهداری شود . بخیه ها معمولاً ۲-۳ هفته بعد کشیده می شوند . بعد از کشیدن بخیه ها محل عمل را روزانه با آب و صابون بشویید و خشک کنید . به هیچ وجه بدون دستور پزشک از کرم ، پماد یا لوسیون استفاده نکنید . ناحیه عمل را مرتباً از نظر ادم چک کنید زیرا ورم زیاد بهبود زخم را به تاخیر می اندازد . در بیماران دیابتی دقیقاً قند خون کنترل گردد زیرا عدم کنترل قند خون باعث تاخیر در بهبود زخم می شود . در قطع عضوهای زیر زانو سعی کنید همیشه استامپ در امتداد ران شما قرار گیرد و به هیچوجه استامپ را کنار تخت یا صندلی چرخ دار آویزان نکنید . توجه داشته باشید که حتی هنگام خوابیدن هم زانو خم نشود . محل قطع عضو را روزانه در منزل بررسی کرده و جای بخیه های قبلی را آرام ماساژ دهید . این کار باعث نرم شدن بافت سفت ایجاد شده در محل جراحی ، کم شدن حساسیت آن ناحیه و بیشتر شدن جریان خون محل می شود . در واقع قطع عضو به معنای شروع یک زندگی جدید برای بیمار و خانواده است . ممکن است بیماران / خانواده آن ها احساس غم ، خشم یا شرم داشته باشند که کاملاً طبیعی است . بیماران باید در مورد احساسات خود صحبت کنند .</p>
--------------------	--

**علائم هشدار دهنده : در صورت داشتن هر یک از این علائم سریع به پزشک معالج یا مرکز درمانی مراجعه نمایید :**

در صورت بروز هر گونه درد غیر قابل کنترل یا علائم عفونت زخم مانند تب ، قرمزی ، خارش ، تاول ، تورم و شکنندگی پوست یا وجود ترشحات زیاد و بد بو در ناحیه زخم و ... سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید .

<p>باید یکسری تغییرات در وضعیت محل زندگی خود ایجاد کنید تا خطر زمین خوردگی نداشته باشید. مثلاً در حمام و یا دو طرف پله ها دستگیره هایی روی دیوار نصب کرده و موقع جابجایی از آن ها استفاده کنید تا از لیز خوردن و خطر سقوط پیشگیری شود. توصیه می شود از وسایل کمک حرکتی مانند واکر یا عصا جهت ایمنی خود موقع حرکت استفاده کنید. بهتر است فعالیت های خود را به تدریج و آهسته شروع کنید تا از خستگی پیشگیری شود. ورزش های سبک انجام دهید و از انجام هر گونه فعالیت های شدید مانند بلند کردن اجسام سنگین، رانندگی یا انجام ورزش های سنگین خودداری کنید. برنامه فیزیوتراپی خود را طبق برنامه انجام دهید. ورزش های دامنه حرکتی بعد از عمل باید هر چه سریع تر شروع شود همواره در برنامه مراقبت از خود مشارکت فعال داشته باشید و به هیچ وجه در انجام کارها عجله نکنید. روزی چند بار و هر بار به مدت ۱۰-۲۰ دقیقه روی شکم بخوابید تا عضلات و تاندون های جلوی ران کشیده شوند. به هیچوجه سیگار نکشید و از استرس های روحی دور باشید.</p>	<p><b>فعالیت</b></p>
<p>جهت التیام سریع بافت نرم و استخوان، رژیم پر پروتئین و پر کالری توصیه می شود (مانند حبوبات، گوشت قرمز و سفید، ماهی، تخم مرغ و شیر یا خرما و خشکبار و ...)</p> <p>برای پیشگیری از بیوست رژیم غذایی پر فیبر شامل سبزیجات و میوه ها، همچنین رژیم های حاوی سبوس و مایعات زیاد استفاده کنید.</p> <p>استفاده از سبزیجات و میوه ها بخصوص مرکبات و آب میوه هایی که ویتامین ث دارند مانند پرتقال و ... می توانند به بهبود سریع زخم کمک کنند.</p> <p>سعی کنید از غلات و لبنیات کم چرب استفاده کنید.</p>	<p><b>تغذیه</b></p>
<p>آموزشهای زمان ترخیص توسط پرسنل پاراکلینیک (فیزیوتراپ/کارشناس تغذیه و ...)</p>	
<p>مهر و امضاء آموزش دهنده</p>	
<p>بیماران محترم، در صورت بروز علائم ذیل در اسرع وقت با واحد کنترل عفونت تماس بگیرید و یا به پزشک معالج خود مراجعه کنید.</p>	
<p>تلفن واحد کنترل عفونت داخلی ۲۸۳</p>	<p><b>علائم عفونت ادراری (۲۴-۴۸):</b> سوزش ادرار، تکرر ادرار، وجود خون در ادرار، درد ناحیه پهلوها یا ناحیه بالای لگن، ضعف و بی حالی، تب و لرز</p> <p><b>علائم عفونت زخم محل جراحی:</b> قرمزی، تورم، گرمی، درد، ترشح، باز شدن بعضی از بخیه ها، تب و لرز</p> <p><b>علائم عفونت تنفسی:</b> تب و لرز، تعریق، سرفه خشک و خلط دار، وجود خلط خونی، تنگی نفس بسته به شدت بیماری</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۳۰۴</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه آزمایشگاه:</p>
<p>تلفن تماس داخلی ۲۷۸</p>	<p>تاریخ پیگیری نتایج معوقه پاتولوژی:</p>
<p>مکان و زمان مراجعه بعدی به پزشک:</p>	
<p>نام، مهر و امضای آموزش دهنده:</p>	<p>نام و امضاء آموزش گیرنده:</p>

جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانید به سایتهای ذیل مراجعه نمایید

<http://ceel.sum.il.ir>

۱- آموزش به بیمار (تلفن داخلی: ۲۳۹)

<http://WWW.ir.diabetes.society.com>

۲- انجمن دیابت ایران:

<http://WWW.irankf.org>

۳- انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی:

<http://WWW.shiremadar.com>

۴- ترویج تغذیه با شیر مادر:

<http://WWW.iranms.ir>

۵- انجمن مولتیپل اسکلوزیس ایران (انجمن ام اس):

<http://shohada.lums.ac.ir>

۶- تلفن و سایت بیمارستان: ۶۶۳۳۲۳۶۴۰۱-۷

این فرم در دو نسخه تهیه و یک نسخه از آن تحویل بیمار و نسخه دوم در پرونده بیمار بایگانی شود.